

Le Carnet

SAINT-PÉRAY

Naissance de la Fédération française Jardin Nature et Santé

Véronique GRAILLAT-JOLY



Le chantier en cours du Jardin des Hêtres à proximité de Lyon (Résidence du Cercle, réseau Oméris, 14 boulevard des Oiseaux à Sathonay-Camp).

Depuis quelques semaines, la Fédération française jardin nature et santé (FFJNS) a vu le jour. Parmi ses membres fondateurs figure l'entreprise spécialisée dans la création et l'animation de jardins thérapeutiques "Le Jardin des hêtres", fondée par la Saint-Pérolaise, Sarah Bertolotti. Celle-ci a reçu le prix Silvestre 2018 de la fondation Médéric Alzheimer.

La fédération rassemble des professionnels de différents domaines, allant de la santé à l'écologie et au paysage, à l'éducation, à l'action sociale... Tous œuvrent dans les pratiques de soin par la nature. Depuis le lundi 18 mars, et jusqu'au dimanche 24 mars, ses membres organisent des événements locaux pour sensibiliser le grand public aux bienfaits des jardins thérapeutiques et de l'hortithérapie.

Depuis plusieurs années, les jardins thérapeutiques se multiplient en France, notamment dans les maisons de retraite et les hôpitaux psychiatriques. Pourtant, les démarches ne s'avèrent pas si simples. Ainsi, une trentaine d'acteurs du secteur se sont fédérés pour promouvoir leurs pratiques.

“Le Jardin des hêtres” aménage actuellement un jardin thérapeutique dans un Ehpad à proximité de Lyon.