

Fédération française Jardins, Nature et Santé

Références des membres de la Délégation Locale de Lyon
(région Auvergne Rhône Alpes)



Introduction



Ce document a pour objectifs de :

- Présenter la Fédération Française Jardins, Nature et Santé (FFJNS)
- Introduire les définitions d'écothérapie, hortithérapie et jardins thérapeutiques
- Comprendre les bienfaits de ces méthodes et quelles personnes peuvent être concernées
- Référencer des projets réalisés dans ces domaines, dans la région ou en France
- Référencer les projets réalisés dans ces domaines par les acteurs de la délégation locale Grand Lyon Métropole

La Fédération Française Jardin, Nature et Santé (FFJNS)

▪ La fédération a pour objet de :

- fédérer les actrices et acteurs concerné.e.s par : la création, la mise en œuvre, le développement, les usages, des jardins thérapeutiques et/ou des pratiques de prévention, de soin et prendre-soin par la relation à la nature ou à des éléments naturels (dont les écothérapies et l'hortithérapie)
- promouvoir le développement des jardins et des pratiques précédemment cité.e.s
- soutenir les professionnel.le.s de ces différents domaines

Les professionnels de la FFJNS reconnaissent leur domaine de compétence dans le champ d'expérience Nature/Santé. Tout ce qui explicitement rattache l'expérience de la nature (y compris une vue par la fenêtre) au vécu de l'Homme rentre dans l'activité horti-thérapeutique au sens large du terme, avec comme point d'orgue le lien social qui entretient la vie et l'expérience commune.

« Nous sommes des êtres de Nature, sa fréquentation est bénéfique pour notre santé. Plus notre environnement est vert et plus nous nous y connectons, plus nous augmentons nos chances d'être en bonne santé physique, psychique, sociale et cognitive. Plus nous favorisons notre qualité de vie. »



Définitions

Ecothérapies

- Dans sa définition première **l'écothérapie** se présente comme l'application pratique de l'écopsychologie.
- **L'écopsychologie** reconnaît les liens qui se tissent dès l'origine entre le corps vivant, le milieu naturel et l'existence humaine elle-même. Elle étudie la psychopathologie qui résulte de la dégradation de ces liens et ses répercussions sur le monde naturel.
- **L'écothérapie** propose de prendre soin de la personne en réparant ces liens complexes et s'intéresse à leurs qualités. Ce faisant elle a aussi l'ambition d'éveiller, soutenir et développer la conscience écologique.

A partir de ces deux niveaux d'approche se sont développées des **écothérapies** :

- Au premier niveau, se situent les **thérapies assistées par la relation à la Nature** :
 - Elles sont pratiquées par les professionnels du monde de la santé au sens large. Elles s'intéressent à la **santé globale** des personnes prises en charge, à leur bien-être physique, mental et social. Elles ont aussi la particularité intrinsèque de soutenir les compétences du thérapeute ce qui renforce la qualité du soin proposé.
 - S'y rattachent les programmes **d'hortithérapies, les sorties nature**, et les programmes de réhabilitation sociale **des jardins d'insertion**. Les **zoothérapies** s'appuient plus spécifiquement sur les bienfaits de la relation à l'animal.

- 
- Au second niveau, les **pratiques écothérapeutiques** dépassent le point de vue de la santé globale de la personne et porte attention sur sa disposition à **renouer les liens avec la nature**.
 - Elles proposent aux participants de développer cette qualité humaine, d'en comprendre la valeur et de prendre soin en retour de ce qui est offert.
 - Pratiquées le plus souvent en pleine nature elles insistent sur la perception et le vécu de l'instant présent : réciprocité de la vitalité, développement de la sensorialité, apaisement et ressourcement, ouverture à la compréhension du milieu vivant, partage des ressentis et des connaissances, qualité des rapports humains qui se tissent.
 - Les **balades initiatiques** dites « de santé », les **bains de forêt**, le land-art participatif, le yoga nature, la marche méditative, les sciences participatives, la permaculture... Autant d'écothérapies proposées par des professionnels de différents horizons.
 - Leurs valeurs profondes sont encore mal comprises et elles restent peu soutenues officiellement. Elles adressent cependant un message écologique fort :

la nécessité humaine d'une culture du lien à la Nature pour un prendre soin réciproque de la Terre et de l'Humanité.

Hortithérapie

- Si on adopte la définition de l'American Horticultural Therapy Association (AHTA) : *« l'hortithérapie consiste à utiliser les plantes et le végétal comme médiation thérapeutique sous la direction d'un professionnel formé à cette pratique pour atteindre des objectifs précis adaptés aux besoins du participant ».*
- Aux Etats-Unis, le « père de la psychiatrie américaine », Benjamin Rush, remarque dès le 19^e siècle les effets positifs du travail au jardin pour les « aliénés » et l'hortithérapie s'enseigne à l'université à partir des années 1950.
- En France, on est plus frileux pour utiliser ce terme, faute pour l'instant de formations certifiantes et de reconnaissance de cette approche. Dans son livre *« Jardins thérapeutiques et hortithérapie »* (Dunod, 2017), Jérôme Pellissier propose de parler d'hortithérapies au pluriel pour reconnaître la variété des approches nourries de pratiques venues de champs différents.
- Désireux de donner une **définition** simple de l'hortithérapie, il propose celle-ci :

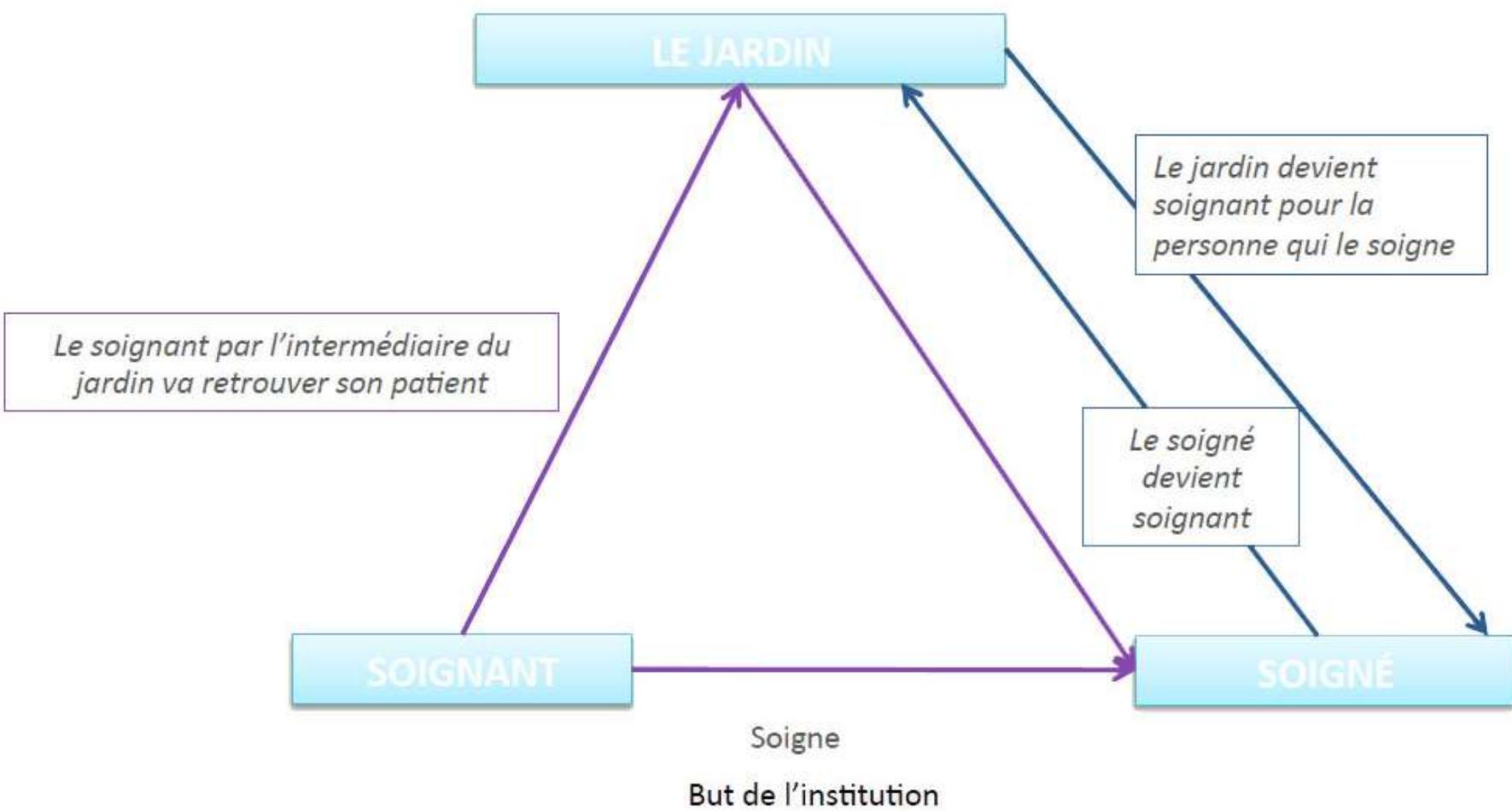
« L'utilisation, s'inscrivant dans la durée, du jardin, du jardinage et des relations avec la nature, en vue d'améliorer son état (pourrait-on dire son être-à-soi, son être-aux-autres, son être-au-monde ?) et sa santé (incluant donc les dimensions bien-être, équilibre, capacité à prendre-soin de soi,...) avec l'aide d'un ou de plusieurs professionnels qualifiés (ayant donc les connaissances et la capacité pour). »

Jardins thérapeutiques

- Tous les jardiniers savent que **le jardin a des vertus thérapeutiques**. Ils ressentent la capacité de leur jardin à leur faire du bien et à leur apporter du plaisir. Cependant, un jardin thérapeutique va plus loin.
- Comme le décrit l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), « *un jardin thérapeutique est un environnement dominé par les plantes, conçu pour faciliter l'interaction avec les éléments thérapeutiques de la nature.* »
- Dans leur livre « *Healing Gardens : Therapeutic Benefits and Design Recommendations* » (Wiley, 2014), Clare Cooper Marcus et Naomi Sachs distinguent :
 - **les jardins thérapeutiques où l'on est** : des jardins où on peut « s'asseoir, marcher, regarder, écouter, méditer, faire une sieste, explorer »
 - **les jardins thérapeutiques où l'on fait** : des activités « dirigées par un hortithérapeute professionnel, un ergothérapeute, un kinésithérapeute ou d'autres professionnels apparentés en collaboration avec les autres membres du personnel soignant ».
 - Il n'est pas indispensable d'opposer ces deux conceptions du jardin thérapeutique, au contraire... : **l'une n'empêche pas l'autre.**



Le jardin : un tiers-soignant



Le jardin comme médiateur

Source : présentation d'Isabelle Boucq – formation « Jardin de soin et de santé », Chaumont-sur-Loire, avril 2019





Bienfaits

Les bienfaits des jardins thérapeutiques et des jardins en général

- **des bienfaits sociaux** : *les jardins sont un formidable outil de création de lien social.*

Qu'ils soient jardins thérapeutiques, jardins de ville, jardins partagés, jardins ouvriers, jardins d'insertion, jardin d'agrément, jardin d'entreprises, jardins d'enfants, ils sont toujours des lieux où les différences sociales s'effacent au profit du bien-être ensemble. Ce sont des lieux qui favorisent les occasions d'entrer en contact avec d'autres personnes.

Être au jardin ou jardiner favorise :

- la socialisation
- le sentiment d'appartenance au groupe
- l'entretien des relations dans le long terme
- la gestion des conflits
- la reconnaissance sociale
- le lien avec l'environnement extérieur hors de l'établissement

- 
- **des bienfaits physiques** : *dans un jardin le corps est souvent en mouvement.*

Le jardin est un lieu qui favorise l'activité physique de par les activités que l'on peut y faire : semer, désherber, planter, arracher, biner, arroser, ...

Être au jardin ou jardiner permet de développer :

- une activité extérieure
- le renforcement musculaire
- la dextérité
- l'habilité motrice et l'équilibre
- l'endurance
- l'amélioration de la motricité pour les personnes en Ehpad : semis, désherbage, arrosage, ...
- l'éveil du corps et de l'esprit pour les jeunes enfants en contact avec le jardin et la nature
- le travail et entretien du corps en général pour toute personne qui jardine dans de bonnes conditions.

- 
- **des bienfaits psychologiques** : *le jardin est un lieu où l'estime de soi est valorisée par le faire soi-même.*

Le travail de la main guide l'esprit vers un état de mieux-être. Le jardin est à lui seul un endroit de lutte contre la dépression, contre le stress et les troubles psychologiques que peuvent rencontrer les personnes.

Être au jardin ou jardiner encourage :

- la motivation
- l'estime de soi
- la diminution de la dépression et de l'anxiété
- la régulation des émotions
- la gestion de l'agressivité
- le sentiment d'auto-efficacité
- la pleine conscience de l'activité

- 
- **des bienfaits cognitifs** : *le jardin est un lieu où les sens sont stimulés, sont en éveil et il participe au mieux-être des personnes.*

Le jardin thérapeutique est un endroit propice à la réminiscence des souvenirs lointains. La simple vision d'un plan de fraise peut faire remonter des souvenirs d'enfance. C'est un lieu où les troubles cognitifs peuvent être apaisés voire diminués par le simple contact avec le végétal.

Être au jardin ou jardiner contribue à développer :

- la stimulation des sens
- l'entraînement de la mémoire
- la capacité à suivre des instructions
- l'attention
- l'apprentissage de nouveaux concepts
- l'utilisation du langage
- la planification et l'anticipation
- l'orientation dans le temps et l'espace



Pour qui ?

Pour qui sont destinés les écothérapies et jardins thérapeutiques ?

> **POUR TOUS** : *la nature prend soin de nous et soigne nos vulnérabilités.*

« Nous sommes des êtres de Nature, sa fréquentation est bénéfique pour notre santé. Plus notre environnement est vert et plus nous nous y connectons, plus nous augmentons nos chances d'être en bonne santé physique, psychique, sociale et cognitive. Et plus nous favorisons notre qualité de vie. »

Cité par France Pringuey, médecin et paysagiste en j.à.b.t





Liste non exhaustive des lieux propices au développement d'écothérapies et de jardins thérapeutiques :

- dans les **hôpitaux**, pour les soignants, pour les soignés et pour leurs proches. Notamment dans des services de psychiatrie, de pédopsychiatrie, de trouble de l'oralité, de cancérologie, de gérontologie, d'addictologie . Mais il est reconnu que la réparation orthopédique suite à des interventions chirurgicales est accélérée par un vue de nature par la fenêtre de la chambre (R.Ulrich, 1984)
- dans les **centres médicaux** et **paramédicaux**
- dans des établissements ou **services sociaux** ou **médico-sociaux** (ESSMS) pour les personnes porteuses d'un handicap, dépendantes ou pas
- dans les **EHPAD**, pour les plus âgés dépendants et notamment pour ceux atteints de troubles neurodégénératifs comme la maladie d'Alzheimer
- dans les **centres de détention** pour les personnes détenues et pour le personnel
- dans les **centres de réinsertion** pour les personnes en situation d'exclusion sociale
- dans des **écoles** maternelles, primaires ou collèges et dans les IME
- pour les **personnes victimes** de traumatismes et celles victimes de violence ;
- pour les personnes dans des **périodes de vie difficiles** (épuisement, perte de repère, deuil...)
- pour les **associations** œuvrant dans le domaine de la **santé** et de la **sensibilisation à l'environnement**
- pour les **institutions publiques** et les **entreprises** soucieuses du bien-être de leurs employés

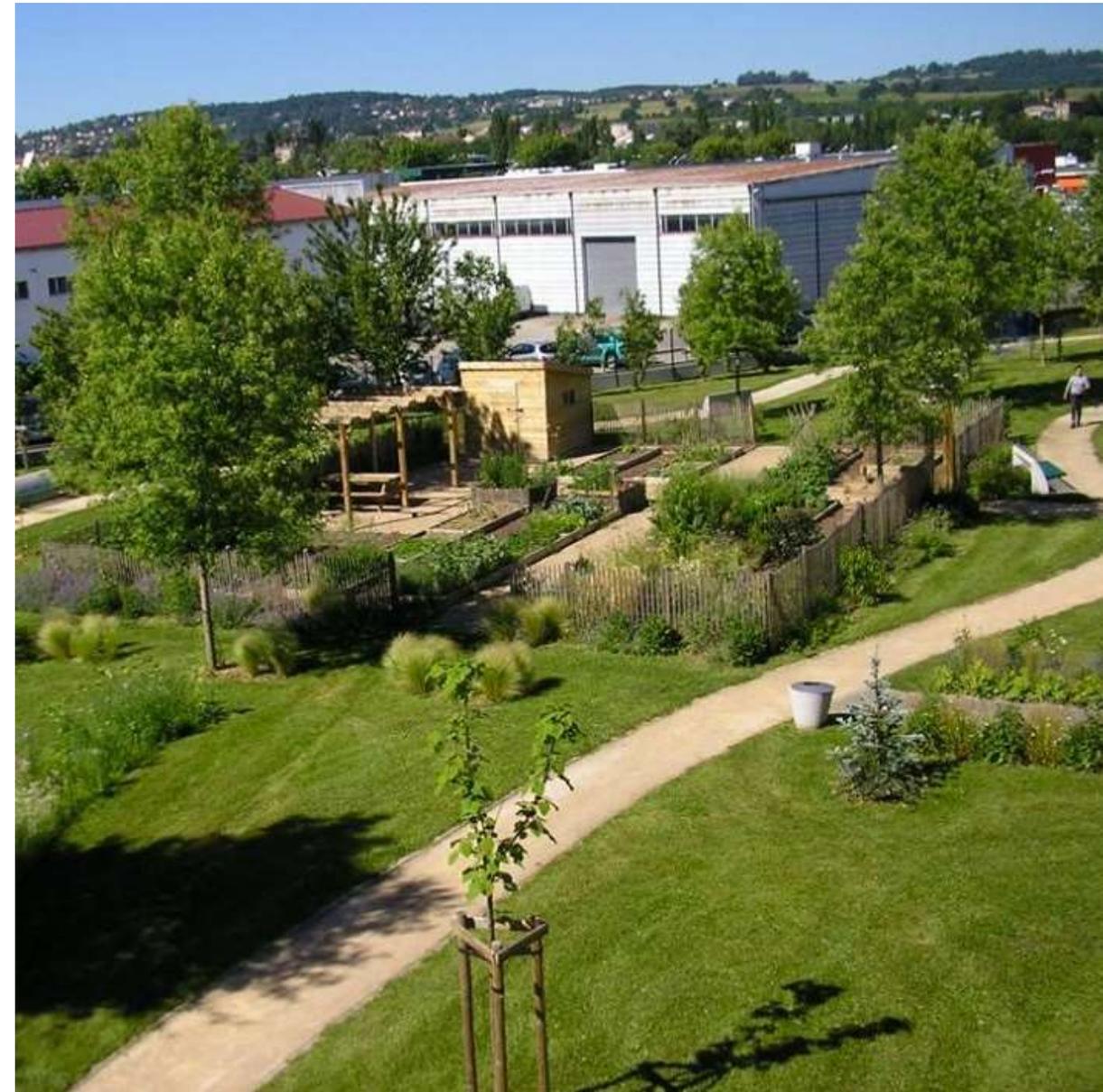


Comment ?
[références de projets illustrées]

Le jardin des Mélisses : un jardin en hôpital psychiatrique

JARDIN DE SOIN

- **Lieu** : Parc du pavillon de psychiatrie adulte du CHU de Saint-Etienne
- **Equipe** : France Pringuey médecin et paysagiste, Romain Pommier psychiatre et une équipe dédiée de soignants (infirmières)
- **Date** : avril 2015
- **Mission** : Créer un jardin avec les attributs et vertus horti-thérapeutiques pour la fatigue et le désordre mentaux.
- **Chiffres clés** : 2000m² , avec un espace horticole intégré
- **Budget** : 30 000 €



Ce « jardin des mélisses » a mis une année pour être mis en place, après freins classiques de départ (crainte d'accroissement de travail pour les personnels, pas de fonds, projet sans lendemain...) puis collaboration enthousiaste des corps en présence (soignants, ouvriers du CHU, ville de Saint-Etienne...).

La réalisation est conforme au projet, et la ville de Saint-Etienne a même offert la serre quelques mois plus tard.

Constats d'évaluations :

- Promenades
- Activités horticoles même à l'abri (serre)
- Impression d'intégration à l'extérieur (notion d'enfermement), d'appartenance à un projet commun...

Bienfaits constatés :

- meilleur capacité physique
- sommeil meilleur
- baisse de la médication
- esprit de projet
- lien social, échanges
- moins de violences
- ...



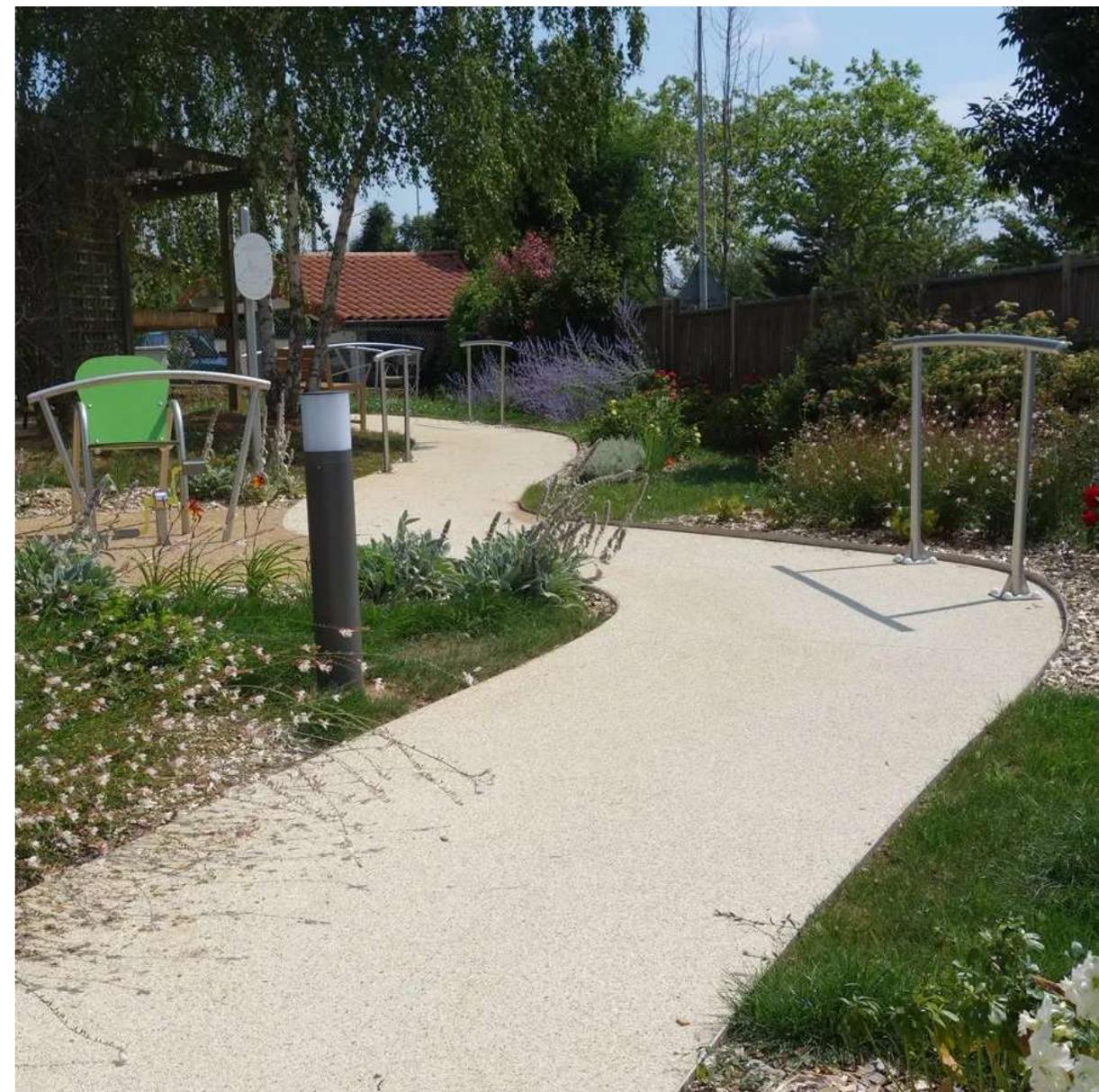
Un jardin sensoriel pour l'EHPAD Résidence du Cercle

JARDIN DE SOIN

- **Lieu** : EHPAD Résidence du Cercle, réseau Oméris, à Sathonay Camp
- **Equipe** : Le jardin des Hêtres, paysagiste
- **Date** : 2019
- **Mission** : Aménagement d'un jardin sensoriel et thérapeutique pour les résidents et leurs familles.



Source : Sarah Bertolotti - Jardin des Hêtres



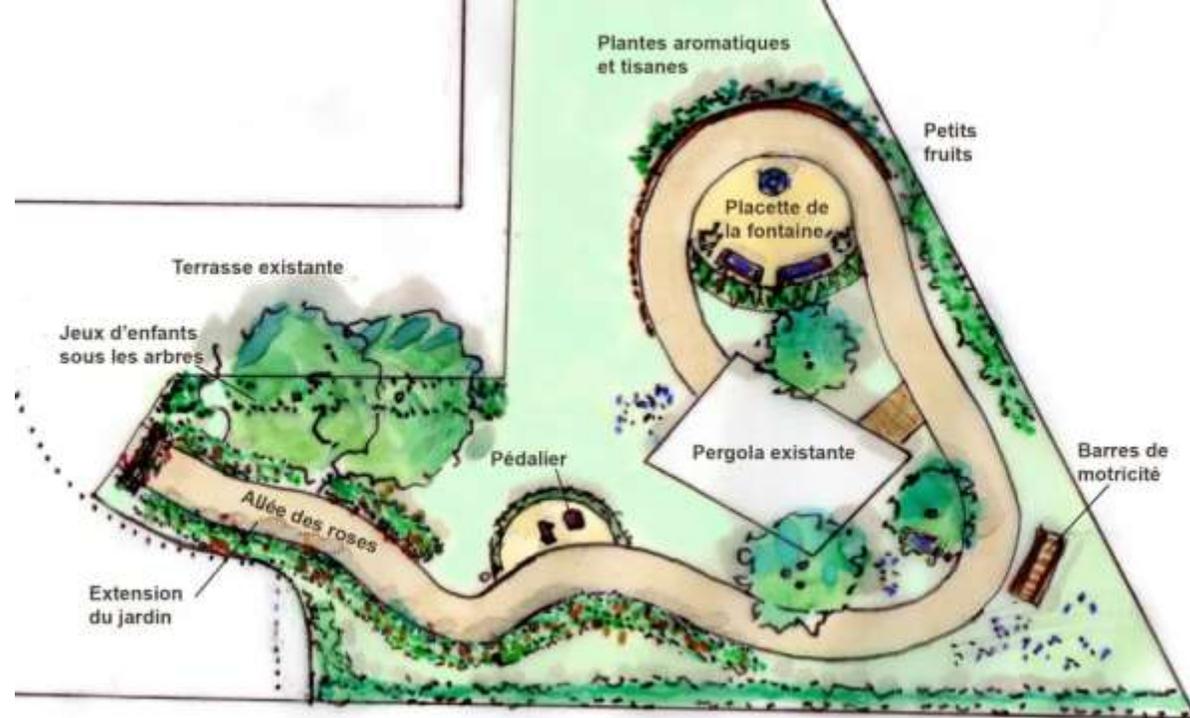
Un jardin vivant qui donne envie de sortir à l'extérieur pour se promener au grand air. Un lieu convivial où l'on peut retrouver d'autres résidents, ses amis, sa famille. Mais aussi un jardin qui participe au bien-vivre et au mieux-être des personnes âgées, grâce à l'action apaisante et régénératrice de la nature, qui agit en douceur dans un jardin sensoriel et thérapeutique.

Principes de conception :

- Réfléchir à la circulation dans le jardin pour que l'on puisse s'y promener sans avoir besoin de faire demi tour. L'allée principale, confortable permet de franchir le dénivelé sans effort. La placette de la fontaine offre un nouveau but à la promenade.
- Aménager plusieurs lieux de vie, une variété d'ambiances paysagères, d'ombre et de soleil.
- Multiplier les activités à faire dans le jardin, apporter de la vie (jeux d'enfants, plantes aromatiques, fontaine, pédalier...)

Ambiances du jardin :

- L'allée des Roses et des plantes compagnes : des roses aux coloris et parfums multiples, des plantes vivaces et des arbustes fleuris agrémentent la promenade. Les fleurs sont présentes une grande partie de l'année !
- Les Alvéoles d'activité : permettre la pratique d'une activité physique adaptée au grand air.
- La placette de la fontaine : pour une pose au milieu des fleurs et au doux son de l'eau !
- Les aromatiques, plantes à tisanes et à petits fruits : des plantes à toucher, à sentir, à goûter !



Animation de jardinage en école

HORTITHERAPIE

- **Lieu** : Ruy et Ruy-Montceau (38) - 3 écoles équipées (maternelle, primaire et élémentaire) avec chacune 2 bacs jardins de la société BIOPRATIC
- **Equipe** : Municipalité, élue en charge des affaires scolaires et direction de l'école
- **Dates** :

1^{er} contact : juin 2018

Proposition offre commerciale : octobre 2018

Accord de principe oral : février 2019

Signature commande : avril 2019

Mise en place : mai 2019

- **Mission** : Mise en place de jardins en bac à visée pédagogique avec BIOPRATIC
- **Chiffres clés** : 6 jardins bacs installés
- **Budget** : 4 712 € HT tout compris (jardins, kits solaire, substrat, plants, livraison, installation et mise en service)



- **Le contexte :**

La volonté de mettre en place des activités de jardinage depuis 3 à 4 ans de la part de la directrice d'école rencontrant des oppositions de la mairie concernant l'entretien et en particulier l'arrosage pendant les vacances scolaires.

- **Les solutions apportées :**

Installation des bacs jardins BIOPRATIC (bacs jardins surélevé avec réserve d'eau et bit solaire)

- **Le but des bacs jardins :**

Montrer aux jeunes enfants comment pousse les légumes, faire de la pédagogie autour de la reconnaissance des plantes aromatiques, des légumes, des fleurs.





Comment ?

[références de projets des acteurs de la délégation locale]



Christine Butin, animatrice jardin - *Jardins, Fleurs et Nature*

Création et animation d'atelier nature et de médiation végétale et florale pour un public fragilisé par la vie. Autisme, Alzheimer et troubles apparentés, troubles psychiques pour adultes et enfants.

- Membre de la FFJNS et de l'ADHT
- Formée aux Jardins de soins et de santé au Domaine de Chaumont sur Loire
- Animatrice socio-éducative en Ehpad
- Stagiaire universitaire en Ehpad pour mise en place de jardin thérapeutique
- Dirigeante et chef d'entreprise florale

Mail : christinebutin69007@gmail.com
Tél : [06 79 64 16 67](tel:0679641667)
<https://www.jardin-fleurs-et-nature.com>

Le jardinage est une véritable activité ergo-socio-thérapeutique au service des processus de soin.

J'accompagne les publics vieillissants, touchés par la maladie d' Alzheimer, les enfants en demande d'éveil à la nature, les autistes à travers des activités de jardinage, de compositions florales adaptées. La médiation florale et végétale comme approche non-médicamenteuse, au service du mieux être des personnes en perte de repères, qui ont besoin de retrouver ce lien avec le vivant et avec la vie tout simplement



Ateliers de créations florales et de jardinage à visée thérapeutique

HORTITHÉRAPIE

- **Lieu** : EHPAD Stéphane Hessel, St Etienne (Loire 42)
- **Equipe** : Christine Butin animatrice en hortithérapie + équipe pluridisciplinaire (direction, médecin, psychologue, psychomotricienne, animatrice, art-thérapeute)
- **Date** : de janvier à juillet 2018
- **Mission** : Au sein de l'équipe pluridisciplinaire, travail collaboratif pour développer un projet d'accompagnement autour du végétal et du soin. Mise en place d'ateliers de jardinage, de créations florales ou hortithérapie. Comprendre et appréhender cette approche non médicamenteuse avec les résidents.
- **Chiffres clés** :
 - 102 résidents
 - Résidence créée en 2015
 - Un PASA de 14 places (Pôle Activité Soins Adaptés)
 - Jardin de la résidence de 1200 m² environ
- **Budget** : mise en place d'une cagnotte participative, bénévolat et soutien des familles



Plusieurs types d'ateliers ont été mis en place :

- **Atelier de jardinage** hebdomadaire en lien avec l'animatrice de la résidence
- **Atelier de jardinage** hebdomadaire en lien avec la psychomotricienne
- **Atelier composition florale** toutes les semaines
- **Atelier jardinage** avec les familles et les collégiens

Tous ces ateliers ont un but qui n'est pas seulement occupationnel mais aussi à visée thérapeutique avec comme objectif principal apporter de la nouveauté dans la résidence. Ceci à travers une activité qui leur rappelle de bons souvenirs et leur fait revivre des moments agréables, peut être oubliés.

Pour chacun d'eux et en fonction de leurs troubles, les objectifs thérapeutiques de l'atelier seront différents :

- Pour certains améliorer la motricité fine en tenant un outil de jardinage, en plantant des graines ou en dépotant une plante à replanter.
- Pour d'autres améliorer la motricité du corps et la coordination des mouvements, en se déplaçant dans le jardin. La mémoire et l'estime de soi peuvent aussi être augmentées par la fierté de ce que l'on a fait, de ce que l'on a planté au jardin. Augmenter aussi la socialisation, la communication en favorisant les échanges et les discussions autour du thème du jardin qui sont facilité par celui-ci.



Atelier de jardinage



- Les ateliers de compositions florales remplissent un peu le même rôle avec la différence que les personnes doivent être plus autonomes et avec moins de troubles cognitifs.
- C'est une activité qui a lieu à l'intérieur autour d'une table avec des personnes assises sur chaise ou en fauteuil. Activité qui décuple leur plaisir et qui a une double fonction. C'est une activité pour les résidents dont le but final est aussi la décoration florale de la résidence.



Atelier de composition florale



Atelier de stimulation sensorielle végétale et florale

HORTITHERAPIE

- **Lieu** : Lyon – Résidence Le 6^{ème} du Réseau Oméris
- **Equipe** : Christine Butin animatrice en hortithérapie + direction et équipe pluridisciplinaire
- **Date** : Automne 2019
- **Mission** : Mise en place d'ateliers de stimulation sensorielle végétale et florale suite à la mise en place d'un jardin thérapeutique réalisé par « Le jardin des Hêtres » Sarah Bertolotti - <http://jardindeshetres.fr/>
- **Chiffres clés** : 8 ateliers réalisés sur la base d'un par semaine sur 2 mois
- **Budget** : 1200 €



Approche d'accompagnement , d'écoute et d'observation fondée sur la stimulation sensorielle dans le jardin

- **Le contexte:**

Résidence médicalisée située au cœur de Lyon dans un quartier très urbanisé

- **L'objectif :**

Stimuler les 5 sens grâce au végétal

Ces ateliers de stimulation sensorielle végétale et florale ont été l'occasion pour un groupe de 6 résidents sélectionnés en équipe pluridisciplinaire de sortir dans le jardin ou sur la grande terrasse pour participer à des ateliers leur permettant d'être à nouveau en contact avec le végétal.

Ils ont pu retrouver des sensations oubliées. Sentir et voir les fleurs, entendre le bruit de la fontaine, sentir le vent sur leur visage, toucher les plantes et surtout parler, échanger sur le thème du jardin et des fleurs.

La réalisation de compositions florales a aussi permis de stimuler la créativité et la motricité fine par l'utilisation de petits outils et la réalisation de gestes minutieux.



Ateliers de jardinage dans un Ehpad privé, géré par l'association (ACSH)

Association Chrétienne de services aux handicapés

HORTITHÉRAPIE

- **Lieu** : Corbas (près de Lyon) – Ehpad Vilanova
- **Equipe** : Christine Butin animatrice en hortithérapie + direction et équipe pluridisciplinaire
- **Date** : Printemps/ Eté 2019
- **Mission** : Création et animation d'ateliers de jardinage pour les résidents du PASA et de l'unité UVP (expérimentation à poursuivre)
- **Chiffres clés** : Résidence de 108 lits, dont 14 places en PASA
- **Budget** : environ 600 € pour 7 Ateliers



Expérimentation des ateliers de jardinage auprès des résidents en vue de l'aménagement d'un futur jardin à visée thérapeutique

- **Le contexte:**

Dans le Rhône et dans la ville de Corbas, se situe la maison de retraite EHPAD Vilanova qui est en fait un "Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes". Le bâtiment moderne, construit en 2017, très étendu et composé de plusieurs ailes, d'un vaste extérieur, comprend 108 lits dont une unité protégée de 12 lits pour les personnes désorientées, Alzheimer ou apparentées.

Les lieux de vie sont multiples, le seul atrium s'ouvre sur une salle de cinéma, une salle de sport, une salle culturelle, un coin café, une boutique, un salon de coiffure, et une salle d'animation. Terrasses, jardins ombragés et fleuris, restaurant « Belle vue », espace snoezelen, balnéo, complètent un hébergement axé sur le confort et le bien-être des résidents.



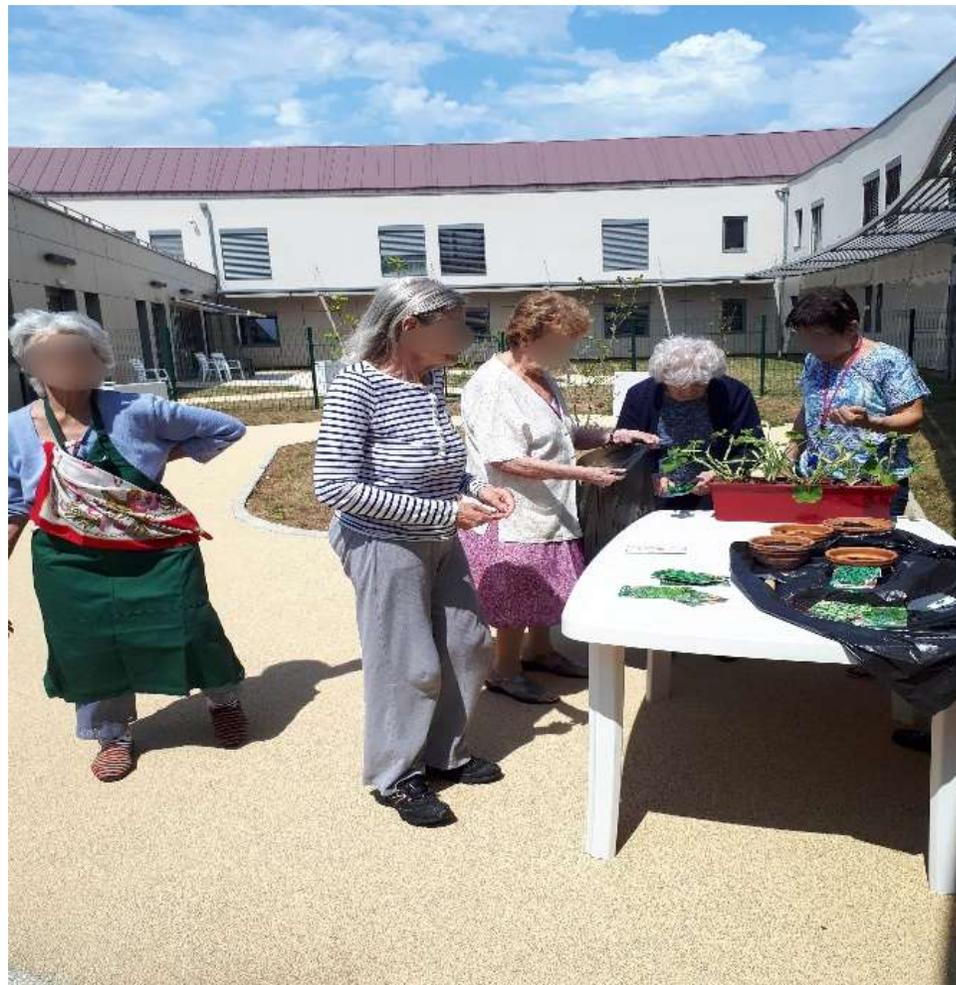
- **L'objectif :**

La direction de cet établissement moderne, nouvellement construit souhaite appréhender, faire découvrir et participer les résidents à des séances de jardinage en tant qu'activité et approche non médicamenteuse dans le but mettre en place par la suite un jardin thérapeutique si l'expérience est porteuse de signes encourageants dans ce sens.

Il a été décidé en amont en équipe pluridisciplinaire que deux types de public seraient concernés par cette expérience.

- Les résidents du PASA (**P**ôle d'**A**ctivités et de **S**oins **A**daptés)
- Les résidents de l'unité UVP (**U**nité de **V**ie **P**rotégée)

Des ateliers spécifiques ont été conçus pour ces deux types de publics très différents. Au PASA les résidents sont beaucoup plus autonomes et mobiles. En UVP ils ont besoin de beaucoup plus de surveillance et de stimulation.





Pauline de Gorostarzu, paysagiste concepteur

Conception et co-création d'espaces publics, de jardins pédagogiques et de jardins à visée thérapeutiques pour tous types d'utilisateurs.

- Membre de la FFJNS
- Membre de la FFP (Fédération Française des Paysagistes)
- Formée au Centre de formation de Chaumont sur Loire, module de base « Jardin de soin et de santé »
- Formée à la Croix Rouge Française, modules « Action Sociale »
- Diplômée de l'Université de Copenhague, master en architecture du paysage et design urbain
- Diplômée de la Haute Ecole du Paysage, d'Ingénierie et d'Architecture, bachelor en architecture du paysage

Jeune collaboratrice polyvalente, enthousiaste et impliquée, j'exerce le métier de paysagiste concepteur depuis 2011 à la fois en indépendante et salariée.

Paysagiste concepteur mais aussi jardinière, bricoleuse, dessinatrice, et bénévole au samu social, je suis intéressée par la participation citoyenne et par la relation de l'utilisateur avec son environnement, de l'homme avec la nature. Je crois aux bienfaits des plantes sur notre quotidien et voit les jardins comme source de bien-être. C'est pourquoi, les projets à visée thérapeutique tels que les jardins de soin sont aujourd'hui au cœur de mon activité professionnelle.

Mail : pdegostarzu@gmail.com

Tél : (fr) +33 689 05 12 07

<https://www.linkedin.com/in/paulinedegostarzu/>



« Pop-up gardens » - Atelier de création de jardins mobiles

ATELIER JARDIN

- **Lieu** : Frederiksberg, Copenhague, Danemark
- **Equipe** : Association Creative Roots – Collective Urbanism + Pauline de Gorostarzu animatrice jardin, habitants, plusieurs commerces et entrepreneurs, Municipalité de Frederiksberg
- **Date** : printemps 2013
- **Mission** : animation d'ateliers de construction des jardins mobiles + ateliers jardinage
- **Budget** : financement de la municipalité + utilisation de matériaux recyclés + dons de plantes et matériaux des commerçants du quartier



Pauline de Gorostarzu – paysagiste concepteur et animatrice jardins



Le contexte

- Projet : initiative "52 weeks of activities" ; activer le site du future centre culturel, KU.BE, ainsi que ses alentours et son quartier.
- Vision de Creative Roots : inviter les habitants, institutions et autres intéressés à se rencontrer à travers des ateliers co-créatifs.
- Objectif : créer des jardins urbains, locaux et sociaux, facilement transportables sur le site, dans le quartier et autres espaces publics de la ville.

Design et construction

- Les ateliers ont accueillis un groupe diversifié de participants : 40 personnes, de tous âges, de différents milieux sociaux, danois et étrangers.
- La méthode proposée était du «Do it Yourself» (DIY) avec un travail sur l'esthétisme final des jardins.
- Les matériaux de construction utilisés étaient principalement des Euro-palettes récupérées et des matériaux recyclés.
- Les jardins furent ensuite exposés dans diverses évènements à travers le quartier de Frederiksberg.
- Le projet et les jardins ont eu une influence sur la conception finale du site de KU.BE, imaginé par SLA and MVRDV.

Pauline de Gorostazu – paysagiste concepteur et animatrice jardins



« Goûter action » : atelier jardin dans l'espace public avec un groupe d'enfants

ATELIER JARDIN

- **Lieu** : Lyon Bron Open Lab, Mermoz, Lyon
- **Equipe** : Association Creative Roots – Collective Urbanism + Pauline de Gorostarzu animatrice jardin + groupe d'enfants du quartier
- **Date** : printemps 2015
- **Mission** : animation d'ateliers éducatifs au sein du programme du projet pilote de l'Open Lab



Pauline de Gorostarzu – paysagiste concepteur et animatrice jardins



Le contexte

- Projet pilote d'accompagnement collaboratif sur le site en chantier (projet SYTRAL) des Galeries Lafayette de Bron.
- La vision : expérimenter l'espace urbain avec les acteurs locaux et développer des méthodes co-créatives.
- Installation temporaire par l'association Creative Roots d'un "Open Urban Laboratory" (laboratoire urbain ouvert) : lieu d'échange et d'activation de la vie urbaine sur le site en chantier par des projets co-créatifs ludiques dans des domaines variés (ateliers éducatifs sur les enjeux urbains et environnementaux, installations culturelles, événements sportifs, etc.).
- Création d'un lieu de rencontre, d'échange et d'expérimentation : situé sur place dans un local vacant à l'entrée des Galeries, l'Open Lab est accessible et ouvert à tous. C'est un espace de rencontre, de conception, de création, de construction et d'exposition, un espace en constante transformation au fil des activités.



« Le jardin hôte », un jardin partagé à vocation pédagogique

JARDIN DE SOIN

- **Lieu** : Sentier Nature Paris 16ème
- **Equipe** : Oïkos paysagistes urbanistes + Pauline de Gorostarzu paysagiste concepteur, association espaces, association horizon verdure, sncf, mairie de paris
- **Date** : 2019
- **Mission** : conception des jardinières et animation des ateliers participatifs de plantation
- **Chiffres clés** :
 - 3 jardinières
 - 29m2 plantés
 - 15 arbustes + 160 vivaces plantés
 - 90% de plantes indigènes d'Ile de France
 - 1 atelier
 - Une dizaine de bénévoles
- **Budget** espaces verts (hors conception du jardin, ateliers de construction et fournitures des jardinières) : 2 800€ pour conception du plan, ateliers et fournitures des plantations





Philippe Walch, paysagiste - *Les Jardins à Vie*

Conseil pour la création de jardins de soins à visée thérapeutique et leur pérennisation, dans une démarche participative. Suivi de la réalisation du projet, Maîtrise d'Oeuvre détachée par la Maîtrise d'Ouvrage. Fourniture.

- Membre de la FFJNS
- Adhérent Union des Entreprises du paysage jusqu'en 2016.
- Auteur de « et au milieu de l'hôpital fleurit un jardin. » (en recherche active d'éditeur)

Mail : phwalch@lesjardinsavie.com
Tél : 0661238733
www.lesjardinsavie.com

Paysagiste concepteur réalisateur de jardins particuliers et collectivités depuis 1990 (Lyon, Avignon). Technicien supérieur pépinières et jardins en 1987 (Angers).

18 ans chef d'entreprise , 20 ans formateur en paysage en technique et analyse (de la SEGPA au BTS, CFPPA). Cette double expérience du terrain et de la formation est pour moi une nécessité, la transmission m'habitant, et ce auprès d'apprentis et adultes en reconversion. En 2015, je m'intéresse de très près au jardin de mieux-être, ayant remarqué au cours de mon cursus les bienfaits de tels espaces auprès des plus fragiles, des souffrants toute pathologie confondue (physique et/ou mentale). Une rencontre avec Dominique et France Pringuey me décide de faire le pas de mettre mes compétences au service de ce type de jardin à but thérapeutique. Je m'implique dans la promotion et la connaissance de ces jardins adaptés auprès de publics soignants et aidants. Colloques, symposiums, conférences, réseautage même international sont à mon sens primordiaux pour communiquer sur ce sujet avec la pédagogie qui en découle.



Un jardin dans le patio d'un PASA de l'unité résidents Alzheimer

JARDIN DE SOIN

- **Lieu** : patio ouvert de l'éhpad, Hôpital public, L' Isle sur sorgue (84), Vaucluse
- **Equipe** : cadre de santé, animatrices du PASA, Philippe Walch paysagiste (Les jardins à Vie)
- **Date** : mars 2018
- **Mission** : conception avec S. Guéret et aménagement du jardin sur dalle du patio face au PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), pour l'unité Alzheimer de l'éhpad
- **Chiffres clés** :
 - 180m2 plantés sur 400m2 de dalle béton
 - démarche conception / réalisation sur 6 mois
 - Installation complète en 6 jours avec une Entreprise Economie Sociale et Solidaire.
 - 40 m3 de terreau qualité supérieure, 660 vivaces, 72 arbustes, 2 arbrisseaux, 120 ml de bordures PVC recyclé amortissantes.
- **Budget** : 21 000 € HT tous postes



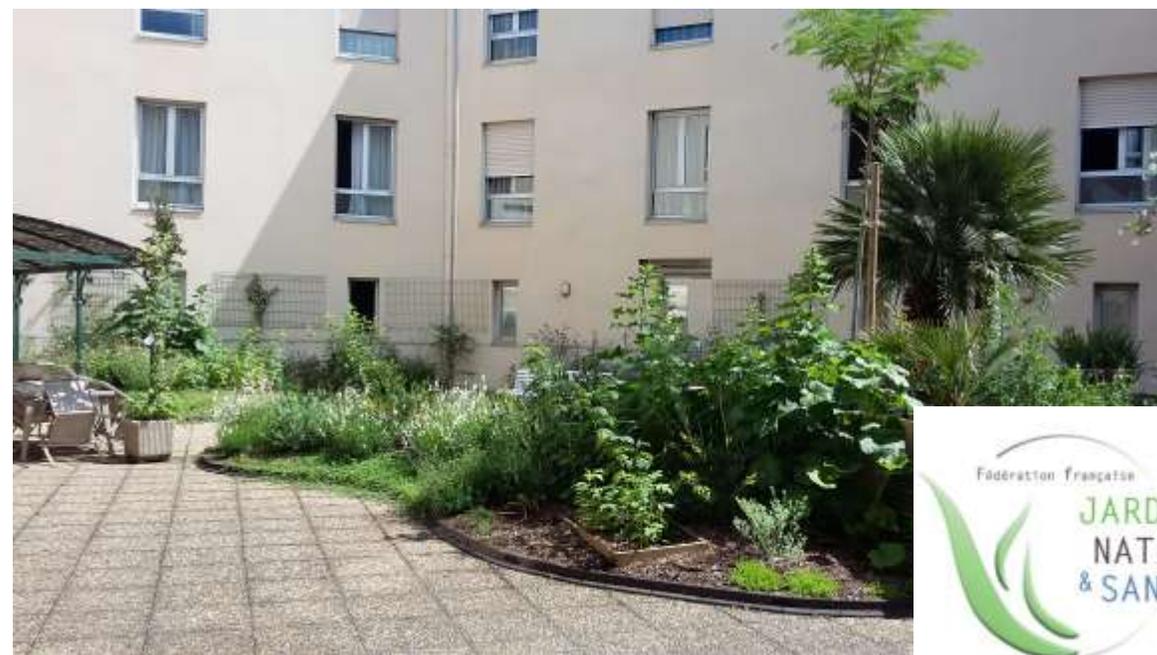
Le défi consistait à rendre agréable un lieu lugubre, glacial en hiver, torride en été.

Le patio s'est transformé en un lieu convivial intergénérationnel avec les familles des résidents :

- lieu de contemplation sous la pergola ou les bancs
- lieu d'hortithérapie avec des bacs à hauteur et des semis en massif, sensorialité recherchée
- lieu de vie avec une floraison étalée sur 8 mois entre toutes les espèces : 660 vivaces, 72 arbustes, 2 arbres, avec une microfaune inoffensive pour l'homme.
- lieu d'activités de thérapies non médicamenteuses dans ce lieu non médicamenteux, tout de naturel vêtu : chorale, sport, goûter.

Ce nouveau jardin est situé face au PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) et les résidents en long séjour de l'EHPAD situé sur les deux niveaux supérieurs entourant le patio peuvent profiter également de la vue apaisante offerte par le jardin.

Autre effet attendu du jardin : devenir un espace de décompression pour le personnel de l'hôpital ; et c'est réussi : pause- cigarette, repas au soleil printanier, sensorialité avec les aromatiques, les fruits (framboises et fraises des bois), les vues, le calme.



Un jardin dans le patio de l'unité gériatrique du CHU d'Avignon

JARDIN DE SOIN

- **Lieu** : Unité gériatrique CHU d'Avignon
- **Equipe** : paysagiste P. Walch (Les Jardins à Vie), en concertation avec cadre de santé, infirmières, ergothérapeute et diététicienne
- **Date** : en cours – fin des travaux avril 2019
- **Mission** : conception et réalisation du jardin
- **Chiffres clés** :
 - patio ouvert de 220m²
 - 3 recoins végétalisés
 - 2 pergolas
 - 1 zone ergothérapique
 - 1 zone de 14m² avec bac surélevés
 - 4 chambres doubles avec portes vitrées sur le jardin

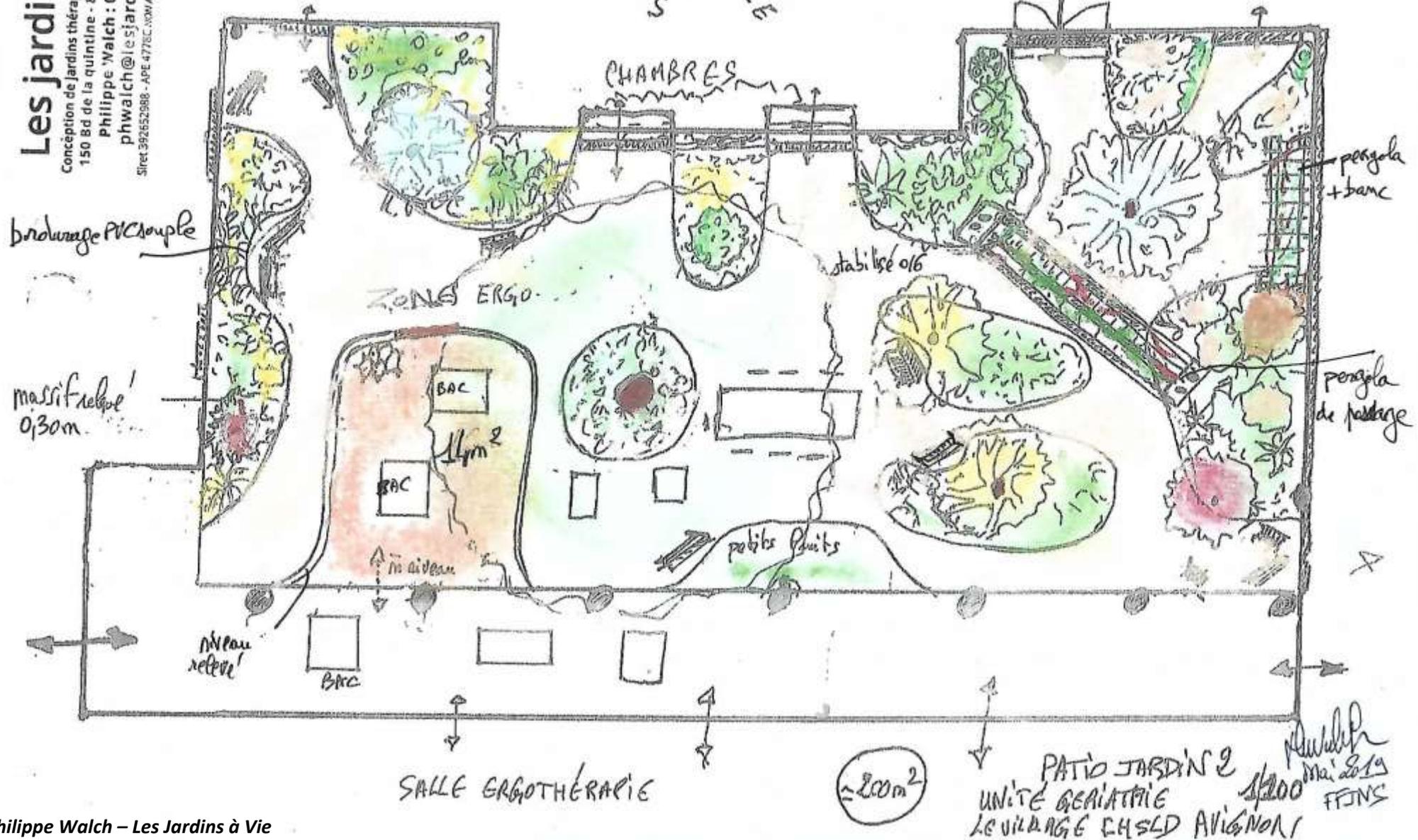
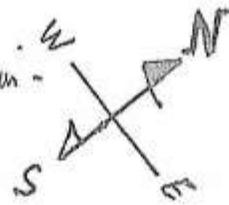
Aménagement d'un jardin à but thérapeutique dans le patio de l'unité gériatrique du CHU d'Avignon. Public concerné: patients long séjour, valides et souffrants d'Alzheimer.

Le jardin renfermera trois recoins végétalisés avec bancs, pergolas et jardinières à différentes hauteurs pour des séances d'hortithérapie, ainsi qu'une zone pour des séances d'ergothérapie.

Philippe Walch – Les Jardins à Vie



4 chambres doubles avec portes vitrées sur jardin -



Philippe Walch
 mai 2019
 FFJMS

Un jardinet intime et ordonné

JARDIN DE SOIN

- **Lieu** : jardin de particulier, maison de village, Mont Ventoux en Vaucluse
- **Equipe** : paysagiste P. Walch
- **Date** : 2013
- **Mission** : conception et réalisation du jardin
- **Chiffres clés** :
 - 45 m² de "micro"-jardin
- **Budget** : 7600€ TTC avec fournitures des matériaux

Au rez de jardin d'une maison de ville, le droit à l'intimité au naturel, avec deux pièces : la salle à manger estivale et la pièce de détente-repos. Au sein de ce jardin de particuliers avec enfants, on retrouve une ambiance paisible après une journée active de travail. Les plantes sont à portée de main et des sens sous couvert d'une tonnelle.



- revêtement en carrelé calcaire d'Egypte 20x20cm posés sur chappe maigre avec joint gazon terre -



Contacts

Christine Butin, déléguée
christinebutin69007@gmail.com
06 79 64 16 67

Pauline de Gorostarzu, déléguée adjointe
pdegorostarzu@gmail.com
06 89 05 12 07

