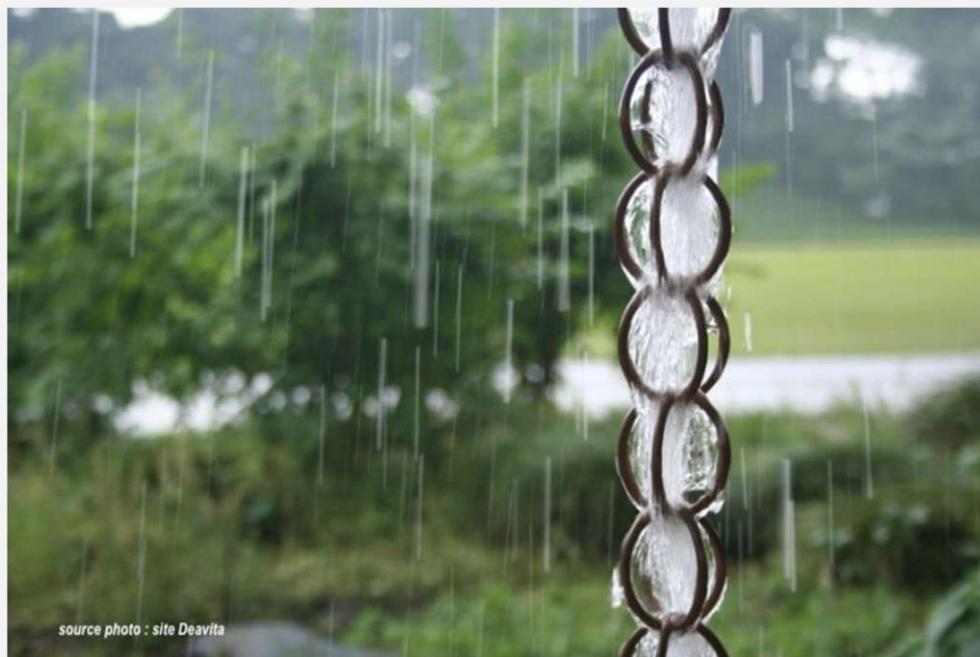




L'infolettre n°8 de la FFJNS

Juin / juillet 2024

ÉDITO



S'engager pour le bien commun

Les derniers six mois comptent parmi les périodes records en pluie dans tout l'Hexagone... Le moral est bas parce que l'Homme a un besoin vital de la lumière naturelle et éclatante d'Hélios. Le verdissement foisonnant dispense bien sûr, un apaisement certain mais comme en toute chose, il y faut l'équilibre des énergies avec la lumière. Les paysages nous emplissent, certains ...

[Lire la suite](#)

LA FÉDÉ EN RÉGION

Focus sur les délégations territoriales



Rassembler les membres de la Fédé situés sur un même territoire en vue de créer des échanges, des synergies et un enrichissement mutuel : telle est la vocation des délégations territoriales. La première à avoir vu le jour est l'antenne Auvergne Rhône-Alpes. Lancée en 2020, elle fonctionne à plein régime depuis 2022 à raison, chaque année, de quatre visioconférences et ...

[Lire la suite](#)

ACTUS

Logo et site web : la Fédé se pare de nouveaux atours



Pour accompagner sa dynamique de développement, la Fédé vient de 'rafraîchir' deux de ses outils phares de communication. Son nouveau logo est à la fois plus présent et plus gai, tout en conservant sa palette tonale. Élément clé de l'identité visuelle de la Fédé, il sera également plus facile à décliner sur ses différents supports. Le site web "new look", ...

[Lire la suite](#)

Ça s'active du côté des Groupes de travail !

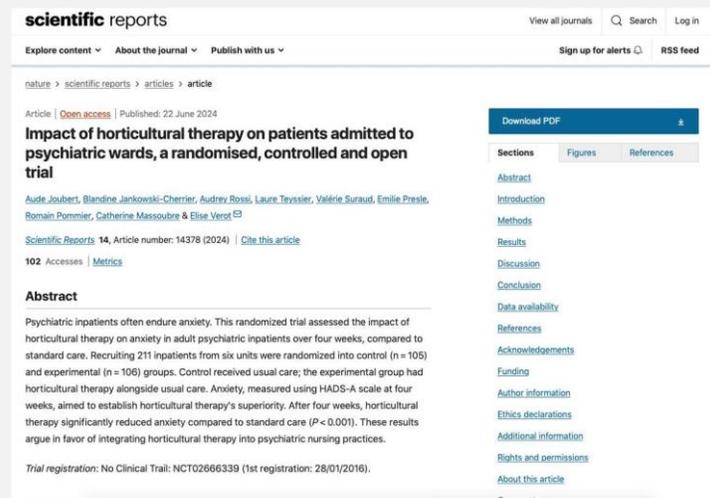


Ce mois de juin fut l'occasion pour les six Groupes de travail - les GT - de faire le point sur les actions réalisées ou en cours. D'une équipe à l'autre, un même constat : tous les projets progressent, à leur

rythme. - Antennes territoriales : la Fédération est représentée dans 12 régions et 48 départements.
L'objectif est d'inciter les ...

[Lire la suite](#)

Revue "Nature" : Une étude française sur l'impact positif de l'hortithérapie en psychiatrie



The screenshot shows the article page for "Impact of horticultural therapy on patients admitted to psychiatric wards, a randomised, controlled and open trial" in Scientific Reports. The article is published in Scientific Reports 14, Article number: 14378 (2024). The abstract states: "Psychiatric inpatients often endure anxiety. This randomized trial assessed the impact of horticultural therapy on anxiety in adult psychiatric inpatients over four weeks, compared to standard care. Recruiting 211 inpatients from six units were randomized into control (n = 105) and experimental (n = 106) groups. Control received usual care; the experimental group had horticultural therapy alongside usual care. Anxiety, measured using HADS-A scale at four weeks, aimed to establish horticultural therapy's superiority. After four weeks, horticultural therapy significantly reduced anxiety compared to standard care (P < 0.001). These results argue in favor of integrating horticultural therapy into psychiatric nursing practices." The page also includes a "Download PDF" button and a table of contents with sections like Abstract, Introduction, Methods, Results, Discussion, Conclusion, Data availability, References, Acknowledgements, Funding, Author information, Ethics declarations, Additional information, Rights and permissions, and About this article.

Les résultats d'une étude sur l'impact de l'hortithérapie sur la santé de patients psychiatriques hospitalisés vient de paraître en ligne (en anglais) dans la section "Scientific Reports", éditée par la revue britannique "Nature" (1). L'essai a été conduit au Jardin des Mélisses, un jardin thérapeutique implanté au cœur du pôle de psychiatrie du CHU de Saint-Etienne depuis 2015 et initié ...

[Lire la suite](#)

Le paysage n'a pas de prix ?



C'était le thème d'un atelier organisé le 31 mai à Toulon lors de l'assemblée générale de la Fédération Française du Paysage. La dimension thérapeutique de la nature, du paysage et des jardins y était en bonne place, et trois membres paysagistes de la FFJNS (1) sont intervenus sur ce sujet. Ils ont bien sûr présenté la Fédé, puis évoqué la ...

[Lire la suite](#)

Tables rondes Nature et Santé



L'association Binette et compagnie* a accueilli le 31 mai en son jardin collaboratif une soixantaine de personnes (initiés, soignants, animateurs de jardin de santé, etc.) pour une visite des lieux et une série de quatre tables rondes. Le leitmotiv : "Comment prendre soin par la relation à la nature ?" La FFJNS - représentée par Philippe Walch et Karl Grobelny ...

[Lire la suite](#)

Événement Jardins, Jardin (Paris)



Pour sa participation à l'événement Jardins, Jardin, du 29 mai au 3 juin derniers, l'association Jardins & Santé a confié à Mathilde Tieleman, paysagiste spécialisée dans la conception de jardins à visée thérapeutique et membre de la FFJNS, la réalisation de son stand en forme de jardin thérapeutique éphémère. À l'occasion de ses 20 ans, Jardins & Santé avait souhaité mettre ...

[Lire la suite](#)

PLANTE À DÉCOUVRIR

Isabelle et les mousses à la japonaise



Plante à découvrir / Isabelle et les mousses à la japonaise

Membre fondatrice et ancienne présidente de la FFJNS, Isabelle Boucq revient d'un voyage au Japon, occasion pour elle de découvrir l'amour des Japonais pour... les mousses. Découvrez l'interview d'Isabelle menée par Jérôme Rousselle... Jérôme Rousselle : Je m'attendais à ce que tu me parles des cerisiers en fleurs... Isabelle Boucq : Quand je suis allée au Japon, une météo peu ...

[Lire la suite](#)

