

# PROGRAMME

Cette année nous avons le plaisir de proposer deux tables rondes en plénière, d'1h30 chacune :

- Un pas vers la prescription Nature
- Réflexion sur les interventions basées sur la Nature

Voici le programme :

Samedi 31 janvier

9h-9h20 : Accueil et émargement devant l'amphithéâtre de la cité

9h30-12H : AG de la FFJNS présentation des rapports d'activités

Questions/réponses : Votes

Présentations des nouveaux membres pour le CA

Perspectives et missions pour 2026

12h15-13h15 : Déjeuner

13h30-15h : Table ronde « un pas vers la prescription Nature », animée par Cécile Favier (réalisatrice de [Binettes contre Anxiolytiques](#)) avec Isabelle Cambus ([parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises](#)), Nolwenn Lechien ([Kodama Px, Belgique](#)), Estelle Alquier ([Terres océanes](#), St Vincent de Tyrosse – 40 –) et Claire Nocon ([Terres océanes](#) et neurologue, hôpital de Dax – 40 –)

15h-15h30 : pause

15h30-17h : Table ronde « Réflexion sur les interventions basées sur la Nature », animée par Mireille Peyronnet (docteure en pharmacie et en neurosciences, journaliste médicale) avec Alix Cosquer ([Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive à Montpellier](#) – 34 –), Marie Larcher Essamet ([Kea-écothérapie](#), Bègles – 33 –), Christine Sanchez ([L'arbre et moi, bassin d'Arcachon](#) – 33 –) et Jacques Girerd ([Ancrage Nature](#) – 42 –).

17h-18h30 : temps libre réservé aux échanges

18h30-20h : Apéro dinatoire

20h-22h : Concert, sur place, du groupe [La Boutique](#), genre folk rock, compositions et paroles originales

Dimanche 1<sup>er</sup> février

9h – 12h : une matinée brunch-papote afin d'échanger entre membres et non-membres avant les retours aux quatre coins de France et au-delà des frontières.

Pour ceux qui le souhaitent une visite guidée du site sera proposée par Emilie Ferrer, formatrice au CFPPA de Toulouse Auzerville.

N'hésitez pas à partager largement : vous êtes au cœur des projets que nous ferons pousser demain.

Pour vous inscrire à cet événement, c'est ici :

[rebrand.ly/AG2026](https://rebrand.ly/AG2026)

Et pour réserver vos repas, c'est par là :

[rebrand.ly/repasAG2026](https://rebrand.ly/repasAG2026)

Pour joindre la Fédération : <https://f-f-jardins-nature-sante.org/contact>

Les personnes souhaitant être informées des activités de notre association sont les bienvenues ce jour-là, tout comme vous. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Nous serions heureux de vous accueillir à cette réunion annuelle.

Au plaisir de se réunir et d'échanger sur les jardins thérapeutiques, hortithérapie et écothérapie qui font la force de notre Fédération.

Le Conseil d'Administration de la FFJNS et l'équipe organisatrice AG 2026