

## ***FEDERATION FRANÇAISE JARDINS, NATURE & SANTÉ***

### Courte description :

La Fédération Française Jardins Nature & Santé a pour objectifs de fédérer les actrices et acteurs concerné.e.s par : la création, la mise en œuvre, le développement et les usages des jardins thérapeutiques et/ou des pratiques de prévention, de soin et prendre-soin par la relation à la nature, de promouvoir le développement des jardins et des pratiques (Ecothérapies, Hortithérapie) et bien évidemment de soutenir les professionnel.le.s de ces différents domaines.

### verbatim : pour quelles raisons vous-êtes vous investis dans ce projet ?

Le projet de présenter la Fédération Française Jardins Nature & Santé à l'évènement « Jardins, Jardin » propose une mise en valeur du concept et des actions mis en place par la fédération ; de communiquer également à une demande en plein essor par le biais d'un stand de présentation d'un prototype de jardin thérapeutique en plus d'animations et conférences diverses sur le sujet. Cette occasion permet également de croiser les différentes réflexions, actions et développement avec des professionnels et passionnés de la filière du végétal et de la santé sur ce sujet.

### Le jardin, c'est la santé

La nature ne se tait jamais, elle bruisse de mille sons, chuchotements et pépiements, pour mieux assourdir notre vacarme intérieur. Dans un jardin de soins, plusieurs espaces permettent à chacun de vivre la nature comme il en a besoin, suivant sa fatigue mentale, son besoin de solitude, ou son désir de faire corps avec un groupe lors de séances d'hortithérapie ou d'écothérapie. Le jardin lui-même, plus que l'équipe soignante, accompagne un patient, en (r)éveillant ses sens : l'odeur du basilic y est plus familière que celle du désinfectant, la douceur d'une menthe laineuse efface la blancheur aseptisée de l'hôpital, et l'écoulement paisible de l'eau aide à cicatriser des blessures et fragilités. Le geste simple de semer une graine immerge totalement les patients (et soignants) dans le vivant. Il les fait prendre soin à leur tour et les reconnecte en les décentrant de leur handicap ou de leur maladie. Le jardin devient un projet, porté seul ou à plusieurs, qui opère une véritable rééducation, physique et psychologique ; binettes et arrosoirs agissent en remèdes. La reconstruction commence par un retour à nos racines : la nature.

