



Le mot de Didier Sigler, Président de la FFJNS

De la passion à la vocation du prendre soin de l'humain, de la nature et du paysage dans le but d'améliorer, de préserver la santé physique, psychique et sociale... cette troisième édition de notre Infolettre me permet de m'exprimer en tant que nouveau Président de la FFJNS (Vice-Président depuis sa création en 2018) mais aussi en tant que professionnel de santé sur les jardins de soins, les jardins thérapeutiques ou la thérapie par le jardinage.

Le jardin thérapeutique est un véritable outil de soins. Il **fédère**, autour d'une coordination, un ensemble de métiers pluri-professionnels (paramédicaux, paysagistes, jardiniers), pluridisciplinaires (psychiatre, ergothérapeute, éducateur, art-thérapeute, etc.) de la santé, des espaces verts et des jardins.

Jardins ! Un ami qui vous fait du bien, c'est fascinant.

Il y a dans ce vocable un charme profond et prestigieux qu'on désespère de traduire dans le domaine de la santé par le mot « hortithérapie ». Une discipline qui emploie des activités de jardinage et d'autres activités connexes, afin de permettre aux personnes de participer à leur propre processus de guérison. Une activité physique qui favorise la réadaptation des personnes souffrant de troubles physiques et psychiques. C'est une thérapie par l'action : action extérieure (semier, désherber, récolter), action intérieure (observer, écouter, ressentir). Rien n'est plus apaisant qu'un jardin, un lieu de promenade à la porte d'une maison, d'un hôpital, d'une prison, d'une école, un lieu où l'on retrouve les plaisirs vrais et simples à toute heure de la journée. Senteurs, couleurs, le toucher des herbes, le chant des oiseaux, la vue.

(encadré) Les objectifs de la FFJNS

- **Fédérer et coordonner les acteurs autour d'un projet commun Jardins, Nature et Santé**
- **Promouvoir ces pratiques et le développement des jardins thérapeutiques**
- **Soutenir les professionnels de ces différents domaines d'activités**

FEDERER

Et si l'attractivité de notre Fédération était avant tout affaire de fierté d'appartenir à un groupe partageant les mêmes valeurs ? La nature et le vivant ? Une attractivité et la fidélisation de nos bénévoles œuvrant dans les champs de la santé, de l'écologie, du paysage, de l'urbanisme, de l'action sociale, de l'éducation, des sciences humaines et de la culture, la Fédération fait un pas de plus chaque jour pour rapprocher l'humain de la nature.

PROMOUVOIR ET FAIRE RECONNAITRE

Faire reconnaître que le droit à la nature, le droit d'avoir accès à des espaces naturels, est un droit fondamental de l'être humain ; et donc militer pour la vigilance quant à l'exercice de ce droit à la nature pour les personnes plus vulnérables, fragilisées (physiquement, mentalement, socialement, économiquement, etc.), et notamment pour les personnes qui vivent de nombreuses ou longues périodes d'hébergement ou de soins dans des établissements.

Contribuer au développement des projets, dans tous les domaines, qu'il s'agisse de prévention, d'éducation, du soin et de la rééducation : éducation, écoles spécialisées ; santé (cancérologie, santé mentale, rééducation, etc.) ; ehpad ; médico-social ; prisons...

Notre organisation nationale et régionale permet de travailler en réseau et de répondre à tous les besoins au niveau des tutelles (ARS), d'un établissement sanitaire ou médico-social, d'un nouveau membre (tutorat, parrainage). Nos adhésions sont représentées au niveau de 11 régions métropolitaines, de la Martinique, de la Guadeloupe, de la Belgique, du Luxembourg, de l'Italie et du Canada.

SOUTENIR

Sur les 89 adhérents en janvier 2022 (50 membres actifs, 38 sympathisants et 1 Membre d'Honneur) professionnalisme et compétences permettent d'enrichir nos groupes de travail. Le travail des équipes doit se réaliser en synergie.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » (Henry FORD).

Tous ensemble, nous allons pouvoir mener nos projets et atteindre nos objectifs pour cette fin d'année 2022.

Aller plus loin ensemble en participant aux différents groupes de travail, par visioconférence ou en présentiel, au niveau local ou dans les délégations régionales.

Animer, soutenir, développer les groupes de travail, telles sont les missions de nos pilotes et participants selon des thématiques bien définies :

- ✓ Bibliographie, sémantique et définitions
- ✓ Communication, infolettre, site web et veille réseaux sociaux, événements et tables rondes, organisation de l'Assemblée Générale
- ✓ Référentiel professionnel et labellisation
- ✓ Délégations régionales, un esprit de réseau
- ✓ Liens avec les institutions et partenariats, faire connaître les engagements de la fédération.

Sous ma présidence, l'un des objectifs que je me suis fixés à court terme est de réaliser une étude scientifique et clinique en santé mentale sur l'impact, sur les patients, des séances d'hortithérapie et de la fréquentation de la nature : stress et anxiété, régulation du pouls, baisse de la pression artérielle, réduction de l'émission du cortisol, diminution des risques cardio-vasculaires, le diabète et l'obésité, amélioration des capacités de concentration et d'apprentissage, atténuation de la fatigue mentale, efficacité sur les situations de *burn-out* et du *bore-out*.

Je sais pouvoir compter sur le dynamisme et l'implication de tous (membres actifs, sympathisants et d'honneur) pour communiquer à d'autres notre fierté de travailler, réfléchir,

agir ensemble au sein de notre Fédération et, ainsi, leur donner envie de nous rejoindre. Notre Fédération a la volonté de présenter une part de ce qui fait notre fierté et nos passions du prendre soin du vivant. En tant que Président, ma mission est aussi de veiller à faire vivre et dynamiser les liens entre les professionnels de la santé et ceux de la nature, à accompagner l'ensemble de ces acteurs, lutter contre toute compétitivité et harmoniser l'avancée de nos groupes de travail.

Didier SIGLER
Président de la FFJNS