



## Programme de la journée – AG de la FFJNS – 28/01/2023

**LE MATIN**, la vie de la fédération (présentation du rapport moral et financier, votes et groupes de travail internes)

Repas sur place (complet)

**L'APRES MIDI**, la relation de la nature dans les parcours de soin, maraîchage et santé mentale, le jardin comme médiation de santé (témoignages de soignants et de soignés)

2 tables rondes, où nous accueillerons des intervenants

Du monde associatif

- l'association Gaïa Lyon,
- l'association Clubhouse France et la santé mentale à Lyon

Du monde du jardin et du soin

- Tom le Jardinier, créateur de contenus, instagrameur, youtubeur Suisse, horticulteur de métier (la maladie et le jardin, témoignage personnel)
- Une psychomotricienne auprès d'enfants dans un CMP (Centre Médico-Psychologique)
- Un aide-soignant en gérontologie et soins par le végétal dans un hôpital Lyonnais

Une après-midi riche en rencontres, échanges, partages d'expériences, témoignages, regards croisés entre le jardin et le soin pour notre qualité de vie et de santé.

**Nous parlerons d'écothérapie, d'hortithérapie et de jardins thérapeutiques.**